

Меню



13 ноября	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат Успех		75	89	4,5	7,54	1,77
Бутерброд с сыром маслом		30 10 5	147	5,3	8	18
Салат бар		100	97	2	6,2	8,1
Помидоры		40				
Огурцы св		40				
Фасоль консер		10				
сухарики		5				
Масло растительное		5				
Суп крестьянский с крупой кур груд зеленью		250 10 1	125	4,3	7,4	10,32
Вторые блю да						
Люля кебаб из говядины		100	224	14,5	16,57	4,17
Гуляш из говядины		45/45	208	15,2	17,67	2,85
Рыба запеченная с сыром с соусом Переменка		80//5//10	221	17,17	9,53	0,2
Плов с куриными грудками		50 /150	413	16,4	20	40
Голень запеченная		80	241	18,2	18,4	0,5
Гарниры						
Капша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
Капуста тушеная		180	159	4,24	7,43	18,03
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
Напитки						
Чай с сахаром лимоном		200 8	34	0,05		8,13
Напиток яблочный		200	108	0,1	0,1	26,4
Напиток из замороженной вишни		200	46	0,13	0,02	11,15
Хлеб ржан-пшеничный		20/15	102	2,77	0,5	21,1
Директор						
Калькулятор						
Зав. производством	79 00					

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Handwritten signature

